

Kopfhörer für SSP@home

Von Prof. Porges' Team werden folgende Kopfhörermodelle empfohlen:

»Audio Technica ATH-M20x DJ-Kopfhörer«

»OneOdio Over Ear«

Beide kosten ca. € 40

Es sollten in jedem Fall Kopfhörer sein, die das Ohr umschließen (over ear).
Zumindest für das Hören der Original SSP-Musik (inzwischen „SSP Core“ genannt).

Sollten Sie eigene, vorhandene Kopfhörer nutzen wollen, ist das natürlich ok. Nur bedenken Sie: wenn das Hören der SSP-Musik kaum eine Wirkung zeigt, könnte es an den Kopfhörern liegen. Dann sollten Sie eine Anschaffung der oben genannten Modelle in Erwägung ziehen.

Für SSP-Core NICHT geeignet sind:

- Kopfhörer, die man in das Ohr steckt (ear plug in) oder die nur auf der Ohrmuschel aufliegen, sie also nicht umschließen. Bei **On-ear- oder In-ear-Systeme** wird der Schall direkt auf das Trommelfell übertragen und die Schallübertragung über die Knochen wird fast ausgeschlossen. Dabei ist die Schallübertragung über den Knochen auch wichtig.
- **Geräuschreduzierende Kopfhörer** setzen der Musik etwas hinzu bzw. nehmen etwas von den Frequenzen weg. Sollten Sie Kopfhörer haben, bei denen die Funktion de-/aktivierbar ist, sollte die ausgeschaltet sein!

Bei den **Programm-Varianten „SSP Connect“ und „SSP-Balance“** können auch andere Kopfhörer-Arten verwendet werden. Das können wir bei Bedarf besprechen.